



Édition du 2011- 05- 01 vol 25

## ÉDITORIAL

La 3<sup>e</sup> saison de vélo est à nos portes. Bientôt nous sortirons nos belles montures remises à neuf pour entreprendre une nouvelle saison de vélo très innovatrice! Comme vous avez pu le constater, le Club de vélo a changé de nom (voir le logo), l'expression « longues randonnées » a été ajoutée.

Désormais, toutes les sorties proposées seront de longues distances (entre 100 km et 250 km) avec, en bonus, un vent de dos (ou presque). Il y aura une sortie officielle aux 2 semaines avec navette au besoin. Tous les départs auront lieu au Parc de la Rivière Grand-Mère (à moins d'indications contraires) et les décisions concernant le transport, le trajet les haltes, se décideront sur place parmi les Boudzs présents.

**Au programme, des sourires toute la journée.  
Pas facile, mais il faudra s'y faire!**

La saison 2011 en sera une d'expérimentation de cette nouvelle formule avec navette et donnera le ton pour les prochaines saisons à venir.

Ce type de sorties sera sans aucun doute très apprécié des Véloneux d'un certain âge qui aiment faire de longues distances sans trop souffrir au retour.



Afin de vous illustrer ce à quoi pourrait ressembler une sortie avec navette, je vous relate une sortie vécue l'an dernier.

Le 4 septembre 2010 avec un vent de 60 km/h (de dos) nous partons à 13 h 30 du village de Champlain pour arriver à Québec à 18 h 30 tout en longeant le fleuve Saint-Laurent.

Dans ces conditions plus que favorables, nous sommes arrivés à destination avec un minimum de fatigue et beaucoup de satisfaction. Deux heures avant notre arrivée à destination, un appel téléphonique a été envoyé à notre conducteur de la navette. Celle-ci nous attendait au point de rencontre tel que prévu. Nous avons refait le chemin inverse dans le confort d'un véhicule qui nous a déposés à notre domicile à 20 h 15.

Les trajets seront choisis selon le facteur vent du jour et se feront aux deux semaines dans le but de permettre une bonne récupération entre chaque sortie.

Nous profitons du vent au lieu que ce soit le vent qui profite de nous. Nous sommes donc condamnés à des journées de vélo magnifiques, avec des paysages différents sur tout le trajet et en bonus, une propulsion arrière (vent divin). Succès et plaisir assurés !

Les sorties auront lieu le dimanche « *les beaux dimanches* ».

Voici un aperçu des sorties pour la nouvelle saison. Notez que toutes les

**Surveillez vos ALERTES ACTIVITÉ**

**LE GRAND TOUR DE VÉLO (vélo-Québec)**

**Du 6 août au 12 août 2011 480 km ou 924 km**

## **LA RANDONNÉE DES RANDONNÉES**

**Grand-Mère - Québec en passant par la piste cyclable de Rivière-à-Pierre  
160 km / 31juillet / navette**

## **LA RANDONNÉE DE L'ANNÉE**

**Piste cyclable de Montréal (Covoiturage).  
140 km / 03juillet**

## **LA RANDONNÉE PRÉSIDENTIELLE**

**Le samedi de la Classique de canots, La Tuque - Grand-Mère  
123 km / 03sept / navette**

## **LA FOLLE RANDONNÉE**

**Grand-Mère - La Tuque (aller- retour)  
246 km / semaine du 28 août au 1 sept**

## **LA RANDONNÉE CLASSIQUE 1 ou 2**

**Le tour de Parc National fois1ou 2(?)  
102 km/ 204km / 17juillet**

## **LES RANDONNÉES DU VENT (nouveau)**

**Là où le vent de dos nous conduira (navette).  
150 km et plus / 5juin / 19juin / 11sept /...**

Vive les  
**BOUDZS!**

Vive le **vélo!**

**PLUS ON EST DE ROUES PLUS ON RIT!**

**LE PREDZ!**

